

ПРИНЯТ
на педагогическом совете
МБДОУ "Детский сад № 40"
Протокол № 1 от 30.08.2019

Утвержден приказом
Заведующего МБДОУ "Детский сад № 40"
Головачевой И.А.
Приказ № 14-08/2019 от 30.08.2019



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

**"Детский сад № 40"
на 2019-2020 учебный год**

Пояснительная записка

Учебный план разработан в соответствии:

1. Федеральным законом РФ от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
3. Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 года № 1155.

4. Действующим СанПиН.

5. Уставом Учреждения.

6. Основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

Образовательный процесс в МБДОУ «Детский сад № 40» реализуется в режиме пятидневной недели. Длительность пребывания в МБДОУ в общеразвивающих группах – 12 часов: с 6⁰⁰ до 18⁰⁰ часов.

Образовательный процесс осуществляется с первого сентября по тридцать первое мая. Каникулярный период – с первого июня по тридцать первое августа, с четвертой недели декабря по вторую неделю января, первая и вторая неделя мая (во время которого проводятся занятия эстетически-оздоровительного цикла - музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

Продолжительность совместной деятельности взрослых и детей в занятиях для детей:

4-го года жизни - 15 минут,

5-го года жизни - 20 минут,

6-го года жизни - 25 минут,

7-го года жизни - 30 минут

Учебный план МБДОУ "Детский сад № 40"

№	Образовательная область	2 младшая группа				средняя группа				старшая группа				подготовительная группа			
		в неде неде	в мес мес	в год год	в неде неде	в мес мес	в год год	в неде неде	в мес мес	в год год	в неде неде	в мес мес	в год год	в неде неде	в мес мес	в год год	
КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ																	
1.1	Познавательное развитие	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	3	12	108	
	- ознакомление с окружающим миром (соц. и предм. окруж.)	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	
	- ознакомление с природой	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	
	- Формирование элементарных математических представлений	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	
1.2	- познавательно - исследовательская деятельность	Ежедневно в режим. моментах	Ежедневно в режим. моментах	Ежедневно в режим. моментах	Ежедневно в режим. моментах	Ежедневно в режим. моментах	Ежедневно в режим. моментах	Ежедневно в режим. моментах	Ежедневно в режим. моментах	Ежедневно в режим. моментах	Ежедневно в режим. моментах	Ежедневно в режим. моментах	Ежедневно в режим. моментах	Ежедневно в режим. моментах	Ежедневно в режим. моментах	Ежедневно в режим. моментах	
	Речевое развитие	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72	2	8	72	
1.3	Развитие речи	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72	2	8	72	
	Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
	Художественно-эстетическое развитие	4	16	144	4	16	144	5	20	180	5	20	180	5	20	180	
	- музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	

	- рисование	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
	- лепка	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	- аппликация	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
1.4	Физическое развитие	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
	Физическая культура в помещении	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Физическая культура в помещениях (группа)	1	4	28	1	4	28	-	-	-	-	-	-
	Физическая культура на прогулке	-	-	-	-	-	-	1	4	36	1	4	36
1.5	Социально-коммуникативное развитие	0	0	0	0	0	0	1	4	36	1	4	36
	- ознакомление с окружающим миром (с социальным окружением, с трудом взрослых)	-	-	-	-	-	-	1	4	36	1	4	36
	Итого:	10	40	360	10	40	360	13	52	468	14	56	504

ПРИНЯТ
на Педагогическом совете МБДОУ "Детский сад № 10"
Протокол № 1 от 30.08.2019 года

Утверждено приказом
Заведующего МБДОУ "Детский сад
№ 144-02" Е.А. Головачевой

Календарный учебный график

[illegible]

Рациональный режим дня является основой здоровья и воспитания детей. Четкое выполнение режима способствует регулированию базовых физиологических потребностей ребенка, стабильности поведения, приучает к организованности, активности, помогает сохранять устойчивую работоспособность.

Организованная образовательная деятельность детей младшего и среднего дошкольного возраста осуществляется в процессе вовлечения их в различные виды детской деятельности: игровую, познавательно-исследовательскую, восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование из разного материала, изобразительную, музыкальную. Педагог дозирует объем образовательной нагрузки с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется в процессе вовлечения их в различные виды детской деятельности, в том числе и в форме занятий. Особое внимание необходимо уделять гигиене организации и проведения занятий с детьми, обеспечивать рациональное сочетание умственной и физической нагрузки, а также достаточную двигательную активность ребенка в течение дня. Педагоги дозируют объем образовательной нагрузки с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

По действующему СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013 № 26

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5-ти до 6-ти - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день. В середине занятий статистического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

Возрастные образовательные нагрузки в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13

Критерии	Возраст				Не более
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет	
Количество условных часов занятий в неделю	30 мин.	40 мин.	45 мин. в I половине дня	1,5 часа в I половине дня	15
			25 мин во II половине дня	30 мин во II половине дня	
Количество условных часов (занятий) в год из расчета 36 учебные недели	11	11	14		
Общее астрономическое время занятий в неделю (в часах)	396	396	504	540	
Общее астрономическое время занятий в год (в часах)	2 ч. 30 мин. 2.30 мин. в I пол.	3 ч. 15 мин. 3 ч.15 мин. в I пол	4 ч.50 мин 3 ч.45 мин.в I пол 65 мин в 2 пол.	7 ч. 10 мин	
Максимально допустимый объем недельной <u>дневной</u> образовательной нагрузки по СанПиН	99 ч.	107 ч. 40 мин.	170 ч.	258 ч.00 мин.	
	2 ч 30 мин 150 мин.	3 ч 20 мин. 200 мин.	3ч. 45 мин. 225 мин.	7 ч.30 мин 450 мин.	

Примерный объем недельной образовательной нагрузки в учреждении на 2019 – 2020 уч. год (занятий)

Образовательные области	Программная область	Название	Время (количество часов в неделю)		
			от 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	Старший дошкольный возраст от 5 до 6 лет
Физическое	Развитие культуры движений и	Физическая культура	45 мин	60 мин.	от 6 до 7 лет

развитие	оздоровительная работа Овладение элементарными нормами и правилами здорового образа жизни.				75 мин.	90 мин.
Познавательное развитие	Развитие культуры познания. Формирование познавательных действий, становление познания.	Формирование элементарных математических представлений	15 мин	20 мин.	25 мин.	55 мин.
		Познавательное развитие(природа, Ознакомление с окружающим)	15 мин(1 р. в м)	20 мин(2 р. в м)	25 мин(2 р. в м)	30 мин(2 р. в м)
		Ознакомление с социальным окружением	15 мин. (2 р.в м.)	20 мин(1 р. в м)	25 мин	25 мин
Социально-коммуникативное развитие	Развитие общения и взаимодействия ребенка с взрослыми и сверстниками. Развитие социального и эмоционального интеллекта.	ОБЖ	15 мин (1 р.в м.)	20 мин (1 р.в м.)	25 мин (1 р.в м.)	30 мин (1 р.в м.)
		Музыка	30 мин	40 мин.	50	60
Художественно-эстетическое развитие	Развитие художественно-эстетической культуры. Становление эстетического отношения к окружающему миру	Изобразительная деятельность	15 мин	20 мин.	50	60
		Лепка// аппликация	15 мин	20 мин.	25 минут	30 минут
		Конст.-мод. дея-сть	15 мин	20 мин	20 мин.	25 минут
Речевое развитие	Развитие культуры общения. Владение речью как средством общения.	Развитие речи	15 мин	20 мин.	25	30
		Обучение грамоте			20	30
ИТОГО:		2ч. 30мин. 15 мин. 2 пол.д.	3 ч. 30 мин. 2 ч.50 мин. в 1 пол 40 мин. в 2 пол.	4 ч.50 мин 3 ч.45 мин.в 1 пол 65 мин в 2 пол.	7 ч. 10 мин	
Максимально допустимо по СанПин в 1 пол. дня		2 ч 30 мин 150 мин.	3 ч 20 мин. 200 мин.	3ч. 45 мин. 225 мин.	7 ч.30 мин 450 мин.	

Вариативная (модульная) часть программы. В соответствии с приоритетностью учреждения и обеспечения равных стартовых возможностей воспитанников, в образовательный процесс включены кружки по интересам детей. В связи с тем, что обе части Программы рекомендуется выдерживать в общей логике и ее реализация осуществляется в течение всего времени пребывания воспитанников в ДОУ, кружковая работа может организовываться как в первой половине дня, так и во второй.



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МБДОУ «Детский сад № 40» на 2019-2020 учебный год

Дни	2 младшая № 6 (3 – 4 лет)	Средняя № 1 (4-5 лет)	Старшая № 2 (5-6 лет)	Старшая № 5 (5-6 лет)	Подготовит. № 3 (6-7 лет)	Подготовит. № 4 (8-9 лет)
Понедельник	Художественно – эстетическое развитие «Музыка» 9.00-9.15 Познавательная деятельность (1,3 нед. Ознакомление с окружающим 2,4 н. в. весел. прогулка) 9.25-9.40	Художественно – эстетическое развитие (Рисование) 9.00-9.20/9.25-9.45 Физическая культура в зале 16.00-16.20	Ознакомление с окружающим (1,3 нед. предм., 2,4 н. – этн. бес.) 8.55-9.15/10.00-10.20 Художественно – эстетическое развитие «Музыка» 9.25-9.50	Речевое развитие «Рисование» 8.55-9.15/9.25-9.45 Художественно – эстетическое развитие «Музыка» 10.00-10.25	Художественно – эстетическое развитие (Рисование) 8.50-9.15/9.20-9.45 Речевое развитие «Развитие речи» 9.55-10.20/10.25-10.50 Физическая культура в зале 16.20-17.00	Художественно – эстетическое развитие (ФЭМП математика) 8.50-9.20 Ознакомление с окружающим (1,3 нед. и предм., 2,4 н. – этн. бес.) 9.30-10.00 Художественно – эстетическое развитие «Музыка» 10.35-11.05
Вторник	Физическая культура в зале 9.00-9.15 Художественно – эстетическое развитие (Рисование) 9.25-9.40	Познавательная деятельность (ФЭМП математика) 9.00-9.20 Художественно – эстетическое развитие (Рисование) 9.25-9.50/10.05-10.25 Физическая культура на прогулке	Познавательная деятельность (ФЭМП математика) 9.00-9.25 Художественно – эстетическое развитие (Рисование) 9.25-9.50/10.05-10.25 Физическая культура на прогулке	Познавательная деятельность (ФЭМП математика) 9.00-9.25 Художественно – эстетическое развитие (Рисование) 10.00-10.20 Физическая культура на прогулке	Художественно – эстетическое развитие (ФЭМП математика) 8.50-9.20 Художественно – эстетическое развитие Музыка 9.55-10.25 Речевое развитие 10.35-11.05	Познавательная деятельность (ФЭМП математика) 8.50-9.20 Ознакомление с окружающим (1,3 нед. и предм., 2,4 н. – этн. бес.) 9.30-10.00 Художественно – эстетическое развитие «Музыка» 10.35-11.05
Среда	Познавательная деятельность (ФЭМП математика) 8.50-9.05/9.10-9.25 Физическая культура в группе 9.35-9.50	Физическая культура в зале 9.00-9.20 Речевое развитие «Развитие речи» 9.30-9.50	Речевое развитие «Развитие речи» 9.00-9.20 Физическая культура в зале 9.30-9.55 Художественно – эстетическое развитие (Лепка/Аппликация) 15.50-16.15	Речевое развитие «Развитие речи» 9.00-9.20 Физическая культура в зале 10.00-10.25 Художественно – эстетическое развитие (Лепка/Аппликация) 15.50-16.10	Познавательная деятельность (ФЭМП математика) 9.00-9.30 Художественно – эстетическое развитие (Лепка/Аппликация) 9.40-10.10 Физическая культура в зале 10.35-11.05	Художественно – эстетическое развитие (Рисование) 8.50-9.20 Познавательная деятельность (ФЭМП математика) 9.30-10.00 Физическая культура на прогулке
Четверг	Художественно – эстетическое развитие «Музыка» 9.00-9.15 Речевое развитие «Развитие речи» 9.25-9.40	Художественно – эстетическое развитие (Лепка/Аппликация) 8.50-9.05/9.10-9.25 Физическая культура в группе 9.35-9.55	Познавательная деятельность (1,3 нед. прогулка; 2,4 н. – труд. акад.) 9.00-9.25 Художественно – эстетическое развитие «Музыка» 10.00-10.25	Художественно – эстетическое развитие «Музыка» 9.25-9.50 Познавательная деятельность (1,3 нед. прогулка; 2,4 н. – труд. акад.) 10.00-10.25	Художественно – эстетическое развитие (Рисование) 8.50-9.15/9.20-9.45 Познавательная деятельность (1,3 нед. прогулка; 2,4 н. – труд. акад.) 9.55-10.20/10.25-10.50 Физическая культура на прогулке	Речевое развитие «Развитие речи» 8.50-9.20 Художественно – эстетическое развитие (Лепка/Аппликация) 9.30-9.55 Физическая культура в зале 10.35-11.05
Пятница	Физическая культура в зале 9.00-9.15 Художественно – эстетическое развитие (Лепка/Аппликация) 9.25-9.40	Познавательная деятельность (1,3 нед. Ознакомление с окружающим 2,4 н. в. весел. прогулка) 9.00-9.20 Художественно – эстетическое развитие «Музыка» 9.25-9.45	Речевое развитие 9.00-9.20 Художественно – эстетическое развитие (Рисование) 9.30-9.50/10.00-10.20 Физическая культура в зале 15.50-16.15	Ознакомление с окружающим (1,3 нед. предм., 2,4 н. – этн. бес.) 8.55-9.20 Художественно – эстетическое развитие (Рисование) 9.30 – 9.50/10.00-10.20 Физическая культура в зале 16.25-16.50	Ознакомление с окружающим (1,3 нед. и предм., 2,4 н. – этн. бес.) 9.00-9.30 Художественно – эстетическое развитие «Музыка» 10.35-11.05	Познавательная деятельность (1,3 нед. прогулка; 2,4 н. – труд. акад.) 8.50-9.15 Художественно – эстетическое развитие «Музыка» 10.00-10.30
Пятница	30 минут в день 5 дней – 150 минут (2 н. 30 мин в неделю)	39 минут в день 5 дней – 195 минут (3 н. 15 н. в неделю)	55 минут в день (45 мин. – 1 полдн.; 10 мин. – 2 полд.) 5 дней – 275 минут (225 в неделю 1 н. + 50 мин. вечер)	55 минут в день (45 мин. – 1 полдн.; 10 мин. – 2 полд.) 5 дней – 275 минут (225 в неделю 1 н. + 50 мин. вечер)	80 минут в день 5 дней – 400 минут (6 н. 40 н. в неделю)	80 минут в день 5 дней – 400 минут (6 н. 40 н. в неделю)



Детский сад № 40*
/Е.А. Голозарева/
от 02.08.2019

СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ "Детский сад № 40" /ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА 2019-2020 учебного года

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ: В ДЕТСКОМ САДУ:	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность.	6.00 – 8.20	6.00 – 8.25	6.00 – 8.30	6.00 – 8.35
Утренняя гимнастика	7.32- 7.38 5 – 6 минут	7.40-7.48- гр.1 6 – 8 минут	7.49-7.59 – гр. 2 8.00-8.10 гр. 6 8 – 10 минут	8.11 – 8.23 – гр.3 8.23-8.34 – гр.4 10 – 12 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50	8.35 – 8.50
Подготовка к занятиям, занятия, сонм.д, игры; самост. деят	8.50 – 9.50	8.50 – 10.00	8.50 – 10.30	8.50 – 11.05
Второй завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	10.30-10.40	11.05 - 11.15
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.35	10.20 – 11.50	10.50 – 12.25	11.15 - 12.35
Возвращение с прогулки, игры	11.35 – 12.00	11.50 – 12.15	12.25 – 12.40	12.35 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.00– 12.40	12.15 – 12.50	12.40 – 13.05	12.50 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	13.05 – 15.05	13.10 – 15.10
Постепенный подъем, игры, закаливания	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.05 – 15.30	15.10 – 15.30
Подготовка к поднику, подник	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Игры, труд, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	15.50 – 18.00	15.50 – 18.00	15.45 – 17.30	15.45 – 17.30
занятие по подгруппам:			15.50-16.15- ср., пятн.- гр.2, гр.6	16.30-17.00 (пон.гр.3)
ДОМА:				
Подготовка к ужину, ужин.	18.15 – 18.45	18.15 – 18.45	18.20 – 18.45	18.20 – 18.45
Спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.45 – 20.30	18.45 – 20.45	18.45 – 20.40	18.45 – 20.45
Укладывание, ночной сон.	20.30 – 6.30	20.45 – 6.30	20.40 – 6.30	20.45 – 6.30