

ПРИНЯТ  
на педагогическом совете  
МБДОУ «Детский сад № 40»  
Протокол № 2 от 1 сентября 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом № 70-ОД от 1 сентября 2023 г

Заведующий  
Головачева Е.А.

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**

**«Детский сад № 40»**

**на 2023-2024 учебный год**

## Пояснительная записка

Учебный план является механизмом реализации ОП ДО МБДОУ «Детский сад №40», разработан в соответствии:

1. Федеральным законом РФ от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации законодательных актов федерального уровня: Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (ред. от 21.01.2019);
3. Приказа Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
4. Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 №28;
5. Уставом Учреждения.
6. Основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

Образовательный процесс в МБДОУ «Детский сад № 40» реализуется в режиме пятидневной недели.

Длительность пребывания в МБДОУ в общеразвивающих группах – 12 часов с 6<sup>00</sup> до 18<sup>00</sup> часов.

Образовательный процесс осуществляется с первого сентября по тридцать первое мая.

Каникулярный период – с первого июня по тридцать первое августа, с четвертой недели декабря по вторую неделю января, первая и вторая неделя мая (во время которого проводятся занятия эстетически-оздоровительного цикла - музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

Продолжительность совместной деятельности взрослых и детей в процессе непосредственно образовательной деятельности (занятий) для детей:

- 2-го года жизни – 10 минут,
- 3-го года жизни – 10 минут,
- 4-го года жизни - 15 минут,
- 5-го года жизни - 20 минут,
- 6-го года жизни - 25 минут,
- 7-го года жизни - 30 минут.

### 1. Общая трудоемкость учебного плана

Возрастные группы	Количество занятий		
	<i>Занятий в неделю</i>	<i>В месяц</i>	<i>Занятий в год</i>
Группа раннего возраста (2-3 года)	10	40	360
Младшая группа (3-4 года)	10	40	360
Средняя группа (4-5 лет)	10	44	396
Старшая группа (5-6 лет)	12	48	432
Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	13	52	468
<i>ИТОГО</i>	<i>55</i>	<i>224</i>	<i>1980</i>

## 2. Характеристика содержания занятий обучающихся

В учебный план включены занятия по следующим образовательным областям: «Физическое развитие», «Речевое развитие», «Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие».

Образовательная область	Занятия	Распределение по возрастам
«Физическое развитие»	-Физическое развитие в помещении (группа/физкультурный зал)  - Физическое развитие на воздухе	С группы раннего возраста (2-3 года)  Со старшей группы (5-6 лет)
«Познавательное развитие»	- Математические представления - Окружающий мир: предметное окружение. социальное окружение. природа	С группы раннего возраста (2-3 года)
«Речевое развитие»	- Речевое развитие	С группы раннего возраста (2-3 года)
«Художественно-эстетическое развитие»	- Рисование  - Лепка  - Аппликация  - Музыкальная деятельность	С группы раннего возраста (2-3 года)  С группы раннего возраста (2-3 года)  С младшей группы (3-4 года)  С группы раннего возраста (2-3 года)

### 3. Планирование занятий при работе по пятидневной неделе

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Время ООД/объем нагрузки в неделю			Младшая группа (3-4 года)				Время ООД/объем нагрузки в неделю	Средняя группа (4-5 лет)			Время ООД/объем нагрузки в неделю	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)							За период освоения программы
														неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	
Познавательное развитие	Математические представления	4	36	15/15	1	4	20/20	1	4	36	20/20	1	4	36	30/60	2	8	72	216		
	Окружающий мир: предметное окружение	3	27	15/11.25	0,75	3	20/10	0,5	2	18	20/10	0,5	2	18	30/15	0,5	2	18	108		
	Окружающий мир: социальное окружение																				
	Окружающий мир: природа	1	9	15/3.75	0,25	1	20/10	0,5	2	18	20/10	0,5	2	18	30/15	0,5	2	18	72		

Рече вое разви тие	Речевое развитие	8	72	15/15	1	4	20 /2 0	1	4	36	20/40	2	8	72	30/60	2	8	72	288
Худо жест венн о –  эстет ичес кое разви тие	Музыкальная деятельность	8	72	15/30	2	8	20 /4 0	2	8	72	25/50	2	8	72	30/60	2	8	72	360
	Лепка	4	36	15/7, 5	0,5	2	20 /1 0	0,5	2	18	20/ 10	0,5	2	18	30/15	0,5	2	18	108
	Рисование	4	36	15/15	1	4	20 /2 0	1	4	36	20/40	2	8	72	30/60	2	8	72	252
	Аппликация	-	-	15/7, 5	0,5	2	20 /1 0	0,5	2	18	20/ 10	0,5	2	18	30/15	0,5	2	18	72
Физи ческ ое разви тие	Физическое развитие в помещении	8	72	15/45	3	12	20 / 60	3	12	108	25/50	2	8	72	30/60	2	8	72	432
	Физическое развитие на воздухе	-	-	-	-	-	-	-	-	-	25/25	1	4	36	30/30	1	4	36	72
ВСЕГО В ГОД		100/1 час 40 мин.	360	150  2 час.	10	40	360	40	360	265/ 4 час.	12	48	3 9 0 6	13	52	1980			

			30 мин						25 мин.			ч а с · 3 0 м и н			
--	--	--	-----------	--	--	--	--	--	------------	--	--	---	--	--	--

Базовый вид деятельности	Группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (3-4 года)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ВЗРОСЛОГО С ДЕТЬМИ В РАЗЛИЧНЫХ ВИДАХ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ					
Восприятие художественной литературы и фольклора	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю

	лю				
Игровая деятельность	еже днев но	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самообслуживание и элементарный бытовой труд	еже днев но	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	еже днев но	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игротека «Увлекательный мир логических блоков и палочек»	-	Первая и третья неделя	Первая и третья неделя	Вторая и четвертая неделя	Вторая и четвертая неделя
Игротека «Увлекательный мир русских шашек»		-	-	Первая и третья неделя	Первая и третья неделя
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ					
Самостоятельная игра	еже днев но	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	еже днев но	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность в центрах развития	еже днев но	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно



ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА					
Утренняя гимнастика	еже днев но	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Бодрящая гимнастика после сна	еже днев но	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы оздоровительных процедур	еже днев но	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

#### 4. Календарный учебный график

I.РЕЖИМ РАБОТЫ УЧРЕЖДЕНИЯ		
Продолжительность учебной недели	5 дней (понедельник-пятница)	
Время работы учреждения	12 часов в день (6.00-18.00)	
Нерабочие дни	Суббота, воскресенье, праздничные дни	
Продолжительность учебного года		
Учебный год	с начала сентября по конец мая	36 недель
1 полугодие	с начала сентября по конец декабря	17 недель
Возрастная группа / недельная образовательная нагрузка организованной детской деятельности (количество занятий) / объем недельной образовательной нагрузки организованной детской деятельности (час/мин.)	Группа раннего возраста (2-3 года)	10 занятий * 10 мин. = 100 мин. = 1 час 40 мин. в неделю.
	Младшая группа (3-4 лет)	10 занятий в неделю по 15 мин. / 2час. 30 мин.
	Средняя группа (4-5 лет)	10 занятий в неделю по 20 мин. / 3час. 20 мин.
	Старшая группа (5-6 лет)	5 занятий по 20 мин./ 1 час.40 мин. 7 занятий по 25 мин./ 2 час.55 мин. Всего: 12 занятий в неделю /4 час.25 мин.
	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	13 занятий по 30 в неделю/6час.30мин
III. МЕРОПРИЯТИЯ, ПРОВОДИМЫЕ В РАМКАХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА		
3.1.Индивидуальный учёт результатов освоения обучающимися образовательной программы дошкольного образования		
Наименование	Сроки	Количество дней
Проведение индивидуального учёта  результатов освоения обучающимися  образовательной программы дошкольного образования	2-3 недели сентября 3-4 недели апреля	7-10 дней
3.2.Праздники, проводимые в течение учебного года		
Название		Сроки проведения

Праздник, посвящённый началу нового учебного года	первая декада сентября
Осенний праздник	третья декада октября
Новогодний праздник	третья декада декабря
Зимний спортивный праздник	третья декада января
Праздник, посвящённый Дню защитника Отечества	третья декада февраля
Праздник, посвящённый Международному женскому дню	первая декада марта
Весенний праздник	третья декада апреля
Праздник, посвящённый Дню Победы	первая декада мая
Праздник, посвящённый Дню защиты детей	первая декада июня
Праздник, посвящённый выпуску в школу	третья декада мая
Праздник, посвящённый Дню города	вторая декада августа
Летний спортивный праздник	третья декада августа
<b>IV. ПРАЗДНИЧНЫЕ (НЕРАБОЧИЕ) ДНИ</b>	
<i>Название</i>	<i>Сроки проведения</i>
<b>4.1.Нерабочие дни</b>	
Зимние праздники	первая неделя января
<b>4.2. Праздничные дни</b>	
День народного единства	4 ноября
Новый год	1 января
День Защитника Отечества	23 февраля
Международный женский день	8 марта
Праздник весны и труда	1 мая
День Победы	9 мая
День России	12 июня
<b>V. СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ</b>	
<i>Название</i>	<i>Сроки проведения</i>
Турнир по русским шашкам	май

### 5. Годовая циклограмма традиционных событий, праздников, мероприятий

	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физкультурное развлечение	1 раз в месяц 10 мин. <b>(3- я неделя месяца)</b>	1 раз в месяц 15 мин. <b>(3- я неделя месяца)</b>	1 раз в месяц 20 мин. <b>(4- я неделя месяца)</b>	1 раз в месяц 25 мин. <b>(2- я неделя месяца)</b>	1 раз в месяц 30 мин. <b>(3- я неделя месяца)</b>
Музыкальное развлечение (развитие движений)	1 раз в месяц 10 мин. <b>(1- я неделя месяца) (2- 3 года)</b>	1 раз в месяц 15 мин. <b>(1- я неделя месяца)</b>	1 раз в месяц 20 мин. <b>(3- я неделя месяца)</b>	1 раз в месяц 25 мин. <b>(4- я неделя месяца)</b>	1 раз в месяц 30 мин. <b>(2- я неделя месяца)</b>
Спортивный праздник	-	-	2 раза в год по 45 мин.	2 раза в год по 60 мин.	2 раза в год по 60 мин.